

Sei disposto a lottare per avere un cuore puro e avvicinarti di più a Dio?

«Tutta la Scrittura è divinamente ispirata e utile a insegnare, a convincere, a correggere e a istruire nella giustizia, affinché l'uomo di Dio sia completo, pienamente fornito per ogni buona opera.» — 2 Timoteo 3:16-17

«Prendete anche l'elmo della salvezza e la spada dello Spirito, che è la parola di Dio!» — Efesini 6:17

«La parola di Dio è viva, efficace e più tagliente di ogni spada a doppio taglio! Essa penetra fino al punto di divisione dell'anima e dello spirito, delle giunture e delle midolla e scruta i sentimenti e i pensieri del cuore.» — Ebrei 4:12

«O Dio crea in me un cuore puro e rinnova dentro di me uno spirito saldo.» — Salmo 51:10

La parola di Dio è potente per combattere contro le menzogne del diavolo!

Il combattimento per la purezza sessuale

tratto e adattato da Joshua Harris

«Dio vide tutto ciò che aveva fatto, ed ecco, era molto buono!» (Genesi 1) Anche il sesso. Egli vuole il meglio per noi, e l'abbiamo, purché usiamo i Suoi doni nei limiti da Lui stabiliti.

Il nemico è venuto per attirarci a sé mentendo su quanto Dio ha realizzato. Vuole derubarci della nostra libertà e distruggere l'opera di Dio in noi e tramite noi.

Ci troviamo dunque in mezzo a un campo di forze opposte: il Creatore dell'universo, che ci ha plasmati e vuole in nostro bene, e il nemico di Dio, venuto per mentire, derubarci e distruggerci. Egli contamina la nostra mente con stimoli e pensieri seducenti al fine di rendere la nostra vita inefficace per il Signore – l'intenzione del padre della menzogna è renderci deboli e impotenti.

La Parola di Dio è lo strumento che smaschera la menzogna e ci aiuta ad essere vittoriosi sulle tentazioni – non per merito della nostra forza, ma in virtù della forza e della potenza divina della Parola.

Se combatti i desideri sessuali contrari alla volontà di Dio con le tue sole forze, non otterrai vittoria,

poiché il combattimento non è fisico né psicologico, ma spirituale. Per questo devi usare la Spada dello Spirito! Identifica le menzogne che ti vengono suggerite e adopera la Parola di Dio per vincerle.

Ecco alcune menzogne sul sesso e sulle tentazioni, e le verità che rivelano i pensieri divini. Nel tuo combattimento è importante essere specifico, non usare parole vaghe o generali davanti a Dio, perché le tue preghiere e proclamazioni sarebbero inefficaci.

Riconosci dunque le menzogne e opponiti come Gesù: proclamando **la Verità di Dio!**

Dal dizionario

Concupiscenza: «brama o desiderio appassionato di piaceri sensuali, specialmente sessuali».

Concupiscenza, dal dizionario biblico: «desiderio o brama di qualcosa che è proibito». Il termine appare 17 volte nella Bibbia (versione Nuova Diodati) e oltre 50 se si comprendono le declinazioni verbali.

Il significato è sempre in opposizione ai piani e alla volontà di Dio, ma non si riferisce sempre alla sfera sessuale. In questo testo è comunque reso con «bramosia sessuale».

1) La menzogna: *La bramosia sessuale non è poi così grave!*

La Verità di Dio! Giacomo 1:15 — «Poi quando la bramosia sessuale ha concepito, partorisce il peccato e il peccato, quando è consumato, genera la morte.»

Genesi 3:6 — «La donna vide che l'albero era buono da mangiare, che era piacevole agli occhi e che l'albero era desiderabile per rendere uno intelligente. Ed ella prese del suo frutto, ne mangiò e ne diede anche a suo marito che era con lei, ed egli ne mangiò...»

2) La menzogna: *Qualche piccola fantasia sessuale non fa mica male!*

La Verità di Dio! Romani 8:6 — «La mente controllata dalla carne produce morte, ma la mente controllata dallo Spirito produce vita e pace.»
Galati 6:7-8 — «Non v'ingannate, Dio non si può beffare, perché ciò che l'uomo semina quello pure raccoglierà. Perché colui che semina per la sua carne, dalla carne raccoglierà corruzione, ma chi semina per lo Spirito, dallo Spirito raccoglierà vita eterna.»
Romani 13:14 — «Siate rivestiti del Signor Gesù Cristo e non abbiate cura della carne per soddisfarne le sue concupiscenze.»

3) La menzogna: *Non c'è bisogno di essere così radicali contro il peccato.*

La Verità di Dio! Matteo 5:29-30 — «Ora, se il tuo occhio destro ti è causa di peccato, cavalo e gettalo via da te perché è meglio per te che un tuo membro perisca, piuttosto che tutto il tuo corpo sia gettato nella Geenna. E se la tua mano destra ti è causa di peccato, mozzala e gettala via da te, perché è meglio per te che un tuo membro perisca, piuttosto che tutto il tuo corpo sia gettato nella Geenna.»
2 Timoteo 2:22 — «Fuggi le passioni giovanili, ma persegui la giustizia, la fede, l'amore e la pace con quelli che con cuore puro invocano il Signore.»

4) La menzogna: *Dio non si preoccupa certamente di qualche piccolo compromesso...*

La Verità di Dio! Colossesi 3:5 — «Fate morire le vostre membra che sono sulla terra: immoralità sessuale, impurità, passioni, desideri cattivi e avidità, che è idolatria. Per queste cose l'ira di Dio viene sui figli della disubbidienza.»
Efesini 5:3 — «Come si conviene ai santi, né immoralità sessuale, né impurità alcuna, né avarizia siano neppure nominate fra di voi!»

5) La menzogna: *Il corpo è mio. Posso farne ciò che voglio!*

La Verità di Dio! 1 Corinzi 6:18-20 — «Fuggite l'immoralità sessuale! Qualunque altro peccato che l'uomo commetta è fuori del corpo, ma chi commette immoralità sessuale pecca contro il suo proprio corpo. Non sapete che il vostro corpo è il tempio dello Spirito Santo che è in voi, il quale voi avete da Dio, e che voi non appartenete a voi stessi? Infatti siete stati comprati a caro prezzo, glorificate dunque Dio nel vostro corpo e nel vostro spirito, che appartengono a Dio.»
1 Pietro 1:18 — «Non con cose corruttibili, come argento od oro, siete stati riscattati dal vostro vano modo di vivere tramandatovi dai padri.»
1 Corinzi 10:31 — «Sia che mangiate, sia che beviate, sia che facciate qualsiasi altra cosa, fate tutte le cose alla gloria di Dio.»

6) La menzogna: *Non avrò conseguenze per essermi abbandonato un po' alla bramosia sessuale.*

La Verità di Dio! Romani 14:12 — «Ognuno di noi renderà conto di se stesso a Dio.»
Ebrei 12:6 — «Il Signore corregge chi ama e flagella ogni figlio che gradisce.»
Giacomo 1:15 — «Quando la bramosia sessuale ha concepito, partorisce il peccato e il peccato, quando è consumato, genera la morte.»

7) La menzogna: *Non ce la faccio a controllare i miei impulsi sessuali.*

La Verità di Dio! 1 Tessalonicesi 4:3-5 — «Questa è la volontà di Dio: la vostra santificazione — che vi asteniate dall'immoralità sessuale, che ciascuno di voi sappia possedere il suo vaso in santità e onore, non con passioni disordinate, come i gentili che non conoscono Dio ... perché il Signore è il vendicatore di tutte queste cose.»

1 Corinzi 10:13 — «Nessuna tentazione vi ha finora colti se non umana, or Dio è fedele e non permetterà che siate tentati oltre le vostre forze, ma con la tentazione vi darà anche la via d'uscita, affinché la possiate sostenere.»

Salmo 54:4 — «Ecco, Dio è il mio aiuto! Il Signore è colui che sostiene la mia vita!»

8) La menzogna: *Guardare qualche immagine pornografica non mi farà male.*

La Verità di Dio! Proverbi 6:25-26 — «Non desiderare in cuor tuo la sua bellezza e non lasciarti avvincere dalle sue palpebre. Poiché per una prostituta uno si riduce a un tozzo di pane, e la moglie di un altro dà la caccia all'anima preziosa di un uomo. Può un uomo portare fuoco nel suo seno senza bruciarsi gli abiti?»

Salmo 101:3 Non metterò davanti ai miei occhi alcuna cosa malvagia: lo detesto il comportamento di quelli che si sviano, non mi lascerò contagiare.»

9) La menzogna: *E poi c'è chi esce indenne anche dall'adulterio.*

La Verità di Dio! Proverbi 5:3-5 — «Poiché le labbra della donna adultera stillano miele e la sua bocca è più morbida dell'olio. Ma alla fine ella è amara come l'assenzio, tagliente come una spada a due tagli. I suoi piedi scendono alla morte, i suoi passi portano direttamente allo Sheol.»

Proverbi 5:8-11 — «Tieni lontana da lei la tua via, e non avvicinarti alla porta della sua casa per non dare ad altri il tuo vigore, e i tuoi anni a uno senza pietà. Perché gli estranei non si sazino dei tuoi beni, e le tue fatiche non vadano in casa di uno straniero, e non gema quando verrà la tua fine, quando la tua carne e il tuo corpo saranno consumati.»

10) La menzogna: *Dio vuole privarmi di qualcosa di buono.*

La Verità di Dio! Salmo 84:10-12 — «Sì, un giorno nei tuoi cortili val più che mille altrove. Io preferisco stare sulla soglia della casa del mio Dio, che abitare nelle tende degli empi. Perché l'Eterno Dio è sole e scudo! L'Eterno darà grazia e gloria, egli non rifiuterà alcun bene a quelli che camminano rettamente. O Eterno degli eserciti, beato l'uomo che confida in te.»

1 Corinzi 2:9 — «Le cose che occhio non ha visto e che orecchio non ha udito e che non sono salite in cuor d'uomo, sono quelle che Dio ha preparato per quelli che lo amano.»

11) La menzogna: *Quando soddisfo i miei desideri sessuali, sono gratificato.*

La Verità di Dio! Lamentazioni 3:24 — «L'Eterno è la mia parte — dice l'anima mia — perciò spererò in lui.» L'Eterno è buono con quelli che sperano in lui, con l'anima che lo cerca. Buona cosa è aspettare in silenzio la salvezza dell'Eterno.»

Proverbi 19:23 — «Il timore dell'Eterno conduce alla vita. Chi lo possiede dimorerà sazio e non sarà colpito da alcun male.»

12) La menzogna: *I piaceri della bramosia sessuale sono migliori e più reali di quelli di Dio.*

La Verità di Dio! Salmo 16:11 — «Tu mi mostrerai il sentiero della vita. C'è abbondanza di gioia alla tua presenza, alla tua destra vi sono delizie in eterno.»

Proverbi 4:18 — «Il sentiero dei giusti è come la luce dell'aurora, che risplende sempre più radiosa fino a giorno pieno.»

Atti 2:28 — «Tu mi hai fatto conoscere le vie della vita, tu mi riempirai di gioia alla tua presenza.»

2 Corinzi 4:17 — «La nostra leggera afflizione, che è solo per un momento, produce per noi uno smisurato, eccellente peso eterno di gloria.»

13) La menzogna: *La troppa purezza mi priva dal vedere e apprezzare la bellezza.*

La Verità di Dio! Matteo 5:8 — «Beati i puri di cuore, perché essi vedranno Dio.»

2 Cronache 16:9 — «L'Eterno infatti con i suoi occhi scorre avanti e indietro per tutta la terra per mostrare la sua forza verso quelli che hanno il cuore integro verso di lui.»

Isaia 33:17 — «I tuoi occhi contempleranno il re nella sua bellezza, vedranno un paese molto lontano.»

Giovanni 14:21 — «Chi ha i miei comandamenti e li osserva, è uno che mi ama, e chi mi ama sarà amato dal Padre mio. E io lo amerò e mi manifesterò a lui.»

1 Giovanni 3:2 — «Carissimi, ora siamo figli di Dio, ma non è ancora stato manifestato ciò che saremo. Sappiamo però che quando egli sarà manifestato, saremo simili a lui, perché lo vedremo come egli è.»

Non è incredibile la potenza della Scrittura? Senti la Sua forza mentre leggi?

Possedere le Parole di Dio nel cuore è una importante chiave per una vita pura. Il Salmo 119 ce lo attesta: «Come può un giovane rendere la sua via pura? Custodendola con la tua parola. Ti ho cercato con tutto il mio cuore, non lasciarmi deviare dai tuoi comandamenti! Ho conservato la tua parola nel mio cuore, per non peccare contro di te.»

Poiché la bramosia sessuale ti può attaccare in qualsiasi luogo o momento, dovresti sempre essere pronto a contrattaccare con la Scrittura. Per questo motivo ti incoraggio a studiare questi versetti a memoria. Inizia scegliendone uno o due. Scrivili su un cartoncino che potrai dove lo vedi sovente – nella Bibbia, in auto, accanto al tuo computer. Ripetilo diverse volte al giorno. Dopo una settimana sceglie degli altri. Continua così finché li hai riposti tutti nel tuo cuore.

Proclamali nei momenti di tentazione, sono un eccellente deterrente per il peccato. Ho trovato che mi aiutano molto quando li proclamo davanti al Signore in preghiera. Li ripeto anche a me stesso per uscire dalla trappola della bramosia sessuale. Certe volte li grido perfino ad alta voce, ricevendo nuove forze e fede per il combattimento. ■

Adattato da www.marriageemissions.com/sexual/battling_temptation.php

*«Conoscete
la Verità e la Verità
vi farà liberi»
Giovanni 8:32*